

Speiseplan vom 25.10.2021 - 31.10.2021

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags zusätzlich Butterzopf. Ø Kalorien: 605 Ø Eiweiß: 20,6g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Spaghetti _{A,C} Bolognese _{A,I,J} und Salat _{A,G,J}		Spaghetti _{A,C} mit Tomatensoße _{A,I,4} und Salat _{A,G,J}		Spaghetti _{A,C} Bolognese _{A,I,J} und Salat _{A,G,J}		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Limburger, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Hausmacher Blut- und Leberwurst, Schwartenmagen, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Rollmops, Thunfisch in Öl, Paprikabeißer, Mettwurst, Quark.
	Portion: 500g	Eiweiß: 40g	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500g	Eiweiß: 40g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 675		Kilokalorien: 620		Kilokalorien: 675		Kilokalorien: 712		
Dienstag	Blumenkohl _{A, G, I, 3, 6} mit Schinken und Kartoffeln		Hausgemachte Kirschküchle _{A, C, G, H} mit Vanillesoße _{A, E, G, H, 8}		Blumenkohl _{A, G, I, 3, 6} mit Schinken und Kartoffeln		Fleischküchle _{A,C,I,J} mit Senf		
	Portion: 500g	Eiweiß: 26g	Portion: 440g	Eiweiß: ---	Portion: 500g	Eiweiß: 26g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 489		Kilokalorien: 521		Kilokalorien: 489		Kilokalorien: 712		
Mittwoch	Hähnchenbrust mit Zwiebelrahmsoße _{A,G,I,J} und Nudeln _{A,C}		gebackener Camembert _{A,G} mit Preiselbeeren und Salat _{A,G,J}		Hähnchenbrust mit Zwiebelrahmsoße _{A,G,I,J} und Nudeln _{A,C}		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 350g	Eiweiß: 28g	Portion: 350g	Eiweiß: ---	Portion: 350g	Eiweiß: 22,8g	Portion: ---	Eiweiß: 30,0g	
	Kilokalorien: 924		Kilokalorien: 550		Kilokalorien: 529		Kilokalorien: ---		
Donnerstag	Kartoffelauflauf _{A, C, G, H, I}		Nudeln-Gemüse Pfanne _{A,E,H,I}		Kartoffelauflauf _{A, C, G, H, I}		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 360g	Eiweiß: 15,2g	Portion: 360g	Eiweiß: ---	Portion: 360g	Eiweiß: 15,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 25,8g	
	Kilokalorien: 455		Kilokalorien: 481		Kilokalorien: 455		Kilokalorien: 471		
Freitag	Lachs _A mit Brokkoli _{A,G} und Bandnudeln _{A,C}		Ravioli mit Käsefüllung _{A,C,G} in Gemüsebrühe _{A,C,G}		Lachs _A mit Brokkoli _{A,G} und Bandnudeln _{A,C}		Pasteten Aufschnitt mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25g	Portion: 480g	Eiweiß: ---	Portion: 480g	Eiweiß: 23,3g	Portion: ---	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 698		Kilokalorien: 709		Kilokalorien: 709		Kilokalorien: ---		
Samstag	Linsen _{A,H,I,4} mit Wienerle _{1,3}		Gemüseintopf _{A,C,E,I,4}		Linsen _{A,H,I,4} mit Wienerle _{1,3}		Fleischsalat _{1,2,3,4,6,A,G,J}		
	Portion: 400g	Eiweiß: 8,8g	Portion: 400g	Eiweiß: ---	Portion: 400g	Eiweiß: 8,8g	Portion: 350g	Eiweiß: 27,2g	
	Kilokalorien: 306		Kilokalorien: 406		Kilokalorien: 306		Kilokalorien: ---		
Sonntag	Zartes Schweinefilet mit Champignonrahmsoße _{A,C,G,I,4} , Spätzle _{A,C} und Blattsalat _{A,G,J}		Feines Champignonragout _{A,C,G,I,4} mit Spätzle _{A,C} und Blattsalat _{A,G,J}		Zartes Schweinefilet mit Champignonrahmsoße _{A,C,G,I,4} , Spätzle _{A,C} und Blattsalat _{A,G,J}		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 640g	Eiweiß: 54,4g	Portion: 600g	Eiweiß: 20g	Portion: 640g	Eiweiß: 54,4g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 732		Kilokalorien: 649		Kilokalorien: 732		Kilokalorien: 712		

Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid