

Speiseplan vom 18.10.2021 - 24.10.2021

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags zusätzlich Butterzopf. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Hähnchenschenkel mit Paprikasoße^{A, I, J} Reis und Salat^{A, G, J}		Germknödel^{A, G, C} mit Kirschen		Hähnchenschenkel mit Paprikasoße^{A, I, J} Reis und Salat^{A, G, J}		Käsewürstchen^{G, 1, 3, 6} mit Senf^J		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Limburger, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Hausmacher Blut- und Leberwurst, Schwartenmagen, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Rollmops, Thunfisch in Öl, Paprikabeißer, Mettwurst, Quark.
	Portion: 620g	Eiweiß: 47,6g	Portion: 350g	Eiweiß: 15,5g	Portion: 620g	Eiweiß: 47,6g	Portion: 260g	Eiweiß: 36,2g	
	Kilokalorien: 688		Kilokalorien: 747		Kilokalorien: 688		Kilokalorien: 695		
Dienstag	Schlachtplatte mit Sauerkraut^A und Kartoffelpüree^{G, N, 3, 5}		Schupfnudel-Gemüsepfanne^{A, C}		Schlachtplatte mit Sauerkraut^A und Kartoffelpüree^{G, N, 3, 5}		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 500g	Eiweiß: 28g	Portion: 450g	Eiweiß: 7,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 7,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531		Kilokalorien: 388		Kilokalorien: 388		Kilokalorien: 712		
Mittwoch	Chili Con Carne^{A, I, J} mit Makkaroni^{A, C}		Scheiterhaufen^{A, C, G, H} mit Vanillesoße^{A, E, G, H, 8}		Chili Con Carne^{A, I, J} mit Makkaroni^{A, C}		Kassler^{1, 3, 4, A, G} mit Senf^J		
	Portion: 430g	Eiweiß: 19,1g	Portion: 430g	Eiweiß: 20,8g	Portion: 430g	Eiweiß: 19,1g	Portion: 260g	Eiweiß: 33g	
	Kilokalorien: 772		Kilokalorien: 749		Kilokalorien: 772		Kilokalorien: 599		
Donnerstag	Oktoberfest		Oktoberfest		Oktoberfest		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 560g	Eiweiß: 38,4g	Portion: 350g	Eiweiß: 17,5g	Portion: 350g	Eiweiß: 17,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 596		Kilokalorien: 462		Kilokalorien: 462		Kilokalorien: 712		
Freitag	Scholle gebacken^{A, C, D} mit Dillsauce^{A, C, G, L, 4} und Kartoffeln		Quarkkeulchen^{A, C, G} mit Apfelmus		gebratener Fisch^D mit Dillsauce^{A, C, G, L, 4} und Kartoffeln		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 400g	Eiweiß: 17g	Portion: 400g	Eiweiß: 21g	Portion: 400g	Eiweiß: 17g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 524		Kilokalorien: 580		Kilokalorien: 524		Kilokalorien: 712		
Samstag	Pichelsteiner Eintopf^{A, C, L, E, 4}		Vegetarischer Gemüseeintopf^{A, C, L, E, 4}		Pichelsteiner Eintopf^{A, C, L, E, 4}		Geflügelsalat^{A, G, J}		
	Portion: 500g	Eiweiß: 20g	Portion: 500g	Eiweiß: 5g	Portion: 500g	Eiweiß: 20g	Portion: 300g	Eiweiß: 27,8g	
	Kilokalorien: 310		Kilokalorien: 260		Kilokalorien: 310		Kilokalorien: 761		
Sonntag	Kleine Hax'n mit Knödeln^{A, C} und Krautsalat^{A, 3, 8}		Gemüseschnitzel^{A, C, G, L, K} mit Knödeln^{A, C} und Krautsalat^{A, 3, 8}		Kleine Hax'n mit Knödeln^{A, C} und Krautsalat^{A, 3, 8}		Gekochter und geräucherter Schinken, Wurst- und Käseaufschnitt		
	Portion: 520g	Eiweiß: 49,2g	Portion: 520g	Eiweiß: 20g	Portion: 520g	Eiweiß: 49,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 13,1g	
	Kilokalorien: 549		Kilokalorien: 515		Kilokalorien: 549		Kilokalorien: 450		

Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid