

Speiseplan vom 30.05.2022 - 05.06.2022

Frühstück an allen Tagen:

Brötchen/Weißbrot oder Müsli, Wurst/Käse, Marmelade und Nutella. Dazu Kaffee, Tee oder Milch. Sonntags zusätzlich Butterzopf. Ø Kalorien: 457 Ø Eiweiß: 14,5g

	Menü I Vollkost		Menü II Vegetarisch		Menü III Leichte Vollkost		Abendessen		Alternativ
Montag	Fleischkäse , ^(1,2,4,6) Zwiebelsoße, ^(A, I, J) Pommes frites ^(G, N, 3, 5) und Blattsalat ^(A, G, J)		Dampfnudeln ^{A, C, G} mit Vanillesoße ^{A, E, G, H, 8}		Fleischkäse , ^(1,2,4,6) Zwiebelsoße, ^(A, I, J) Pommes frites ^(G, N, 3, 5) und Blattsalat ^(A, G, J)		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		Unsere Küche bietet täglich folgende Produkte als Alternativen zum Abendessen an: Camembert, Limburger, Philadelphia mit und ohne Kräuter, Schmelzkäse, Hausmacher Blut- und Leberwurst, Schwartenmagen, Kalbsleberwurst, Heringsfilets in Tomaten-, Paprika- oder Senfsoße, Rollmops, Thunfisch in Öl, Paprikabeißer, Mettwurst, Quark.
	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 300g	Eiweiß: 18,7g	Portion: 500g	Eiweiß: 21,2g	Portion: 220g	Eiweiß: 23,8g	
	Kilokalorien: 699		Kilokalorien: 649		Kilokalorien: 699		Kilokalorien: 679		
Dienstag	Ochsenbrust mit Meerrettich, ^{A, G, I, J} Salzkartoffeln und Rote Beete ⁸		Kräuterquark ^G mit Kartoffeln		Ochsenbrust mit Meerrettich, ^{A, G, I, J} Salzkartoffeln und Rote Beete ⁸		Milchreis ^G		
	Portion: 500g	Eiweiß: 19g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 450g	Eiweiß: 13,5g	Portion: 180g	Eiweiß: 28,2g	
	Kilokalorien: 434		Kilokalorien: 356		Kilokalorien: 356		Kilokalorien: 497		
Mittwoch	Putensteak mit Currysoße ^{A, G, I} und Reis		Frühlingsrolle ^{A, C, E} mit Currysoße ^{A, G, I} und Reis ^I		Putensteak mit Currysoße ^{A, G, I} und Reis		Pasteten- und Käseaufschnitt und Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 460g	Eiweiß: 17,2g	Portion: 450g	Eiweiß: 31,5g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 300		Kilokalorien: 583		Kilokalorien: 300		Kilokalorien: 712		
Donnerstag	Gebratene Nudeln mit Hähnchenfleisch ^{A, C, E, H, I}		Gemüselasagne mit Linsen ^{A, C, E, G, H, I}		Gebratene Nudeln mit Hähnchenfleisch ^{A, C, E, H, I}		Wurst und Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 450g	Eiweiß: 25,4g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 480g	Eiweiß: 11,1g	Portion: 220g	Eiweiß: 28g	
	Kilokalorien: 531		Kilokalorien: 437		Kilokalorien: 437		Kilokalorien: 712		
Freitag	Fischfilet ^{A, C, D, G} mit Tomatensoße ^{A, C, I, J, 4,} Tagliatelle ^{A, C} und Gurkensalat ^{A, G, J}		Gnocchi ^{A, C} mit Tomatensoße ^{A, C, I, J, 4} und Gurkensalat ^{A, G, J}		Fischfilet ^{A, C, D, G} mit Tomatensoße ^{A, C, I, J, 4,} Tagliatelle ^{A, C} und Gurkensalat ^{A, G, J}		Käseteller mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 250g	Eiweiß: 16,0g	Portion: 520g	Eiweiß: 52g	Portion: 160g	Eiweiß: ---	
	Kilokalorien: 630		Kilokalorien: 580		Kilokalorien: 630		Kilokalorien: 536		
Samstag	Pichelsteiner Eintopf ^{A, C, I, E, 4}		Gemüseintopf mit Grießklößchen ^{A, E, I, C, G, 4}		Pichelsteiner Eintopf ^{A, C, I, E, 4}		Rindfleischsalat ^{A, I, J}		
	Portion: 500g	Eiweiß: 25g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 500	Eiweiß: 5g	Portion: 300g	Eiweiß: ---	
	Kilokalorien: 485		Kilokalorien: 260		Kilokalorien: 260		Kilokalorien: 925		
Sonntag	Geschmorte Ochsenbäckchen ^{A, I, J} mit Spätzle ^{A, C} und Schwarzwurzeln ^{A, G, 1}		Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A, D, I}		Geschmorte Ochsenbäckchen ^{A, I, J} mit Spätzle ^{A, C} und Schwarzwurzeln ^{A, G, 1}		Bratheringsröllchen , Wurst- und Käseaufschnitt mit Abendbeilage		
	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 540g	Eiweiß: 22,4g	Portion: 520g	Eiweiß: 38g	Portion: 300g	Eiweiß: 11,2g	
	Kilokalorien: 513		Kilokalorien: 523		Kilokalorien: 513		Kilokalorien: 866		

Zusatzstoffe: 1. Konservierungsmittel - 2. Farbstoff - 3. Antioxidationsmittel - 4. Geschmacksverstärker - 5. Geschwärtzt - 6. Phosphat - 7. Enthält eine Phenylalaninquelle - 8. Süßstoff

Allergene Stoffe: A glutenhaltiges Getreide - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Soja - G Milch, einschließlich Laktose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesamsamen - L Lupine - M Weichtiere - N Schwefeloxid/Sulfid